



総合型地域スポーツクラブ

やくしま

仲良しコミスポクラブ

2026年度 会員募集

- ◎スポーツ・文化活動など何かを始めるきっかけ
- ◎人・地域を知る・ふれあうきっかけ
- ◎楽しみ・生きがいをつくるきっかけ
- ◎家から1歩踏み出すきっかけ

2025年度も、クラブの教室への参加・ご協力ありがとうございました。2026年度も町民の皆様が安心して活動ができるよう、努力していきます。

クラブを通じて健康づくり・楽しみづくりができるよう、自分自身に合ったプログラムに参加してみませんか。皆様のご参加をお待ちしております。

クラブ事務局

2026年度 クラブプログラム

通年教室

- 参加対象 どなたでも可
- 受講料 会員無料 会員以外→1回につき500円

●ソフトバレー(宮之浦)

- 場所 宮之浦体育館(町体育館)
- 活動日 毎週金曜日 午後8時～午後10時



●ソフトバレー(安房)

- 場所 安房体育館(町体育館)
- 活動日 毎週土曜日 午後7時～午後9時

- 当たっても痛くない柔らかいボールで、誰でもできます。
- 4人制で、ゲームを通して健康づくりや仲間づくりにいかがですか?
- 指導はありませんが、集まった方々で楽しみましょう。

●バドミントン(宮之浦)

- 場所 宮之浦体育館(町体育館)
- 活動日 毎週火曜日 午後7時30分～午後9時30分



- 初心者用コートを用意してやさしく指導します。
- ゲームを通じてバドミントンが楽しめます。
- ラケットを持っている方は、持参してください。

●バドミントンサークル

- 場所 安房体育館(町体育館)
- 活動日 毎週火曜日 午後7時～午後9時

- 指導はありませんが、集まった方々でバドミントンを楽しみましょう

●テニス(宮之浦)

- 場所 宮之浦テニスコート
- 活動日 毎週土曜日 午後2時～午後4時



●テニス(安房)

- 場所 健康の森テニスコート
- 活動日 毎週木曜日 午後7時～午後9時

※ジュニアも指導します。

- 友だち同士でテニスを楽しみませんか?
- 初心者でも、やさしく指導をしてくれます。

●テニスサークル

- 場所 健康の森テニスコート
- 活動日 毎週火曜日 午後7時～午後9時

- 指導はありませんが、集まった方々でテニスを楽しみましょう。

●ウォーキング

- 場所 宮之浦総合センター前～自然公園コース
- 活動日 毎週日曜日 午後3時30分～午後5時

- みんなで楽しく歩きませんか?
- クラブ会員で、島外ウォーキングコースも挑戦します。

●空手

- 場所 尾之間中央公民館
- 活動日 毎週水曜日 午後6時～午後9時



●卓球(安房)

- 場所 安房体育館(町体育館)
- 活動日 毎週水曜日 午後7時30分～午後9時30分



●卓球(尾之間)

- 場所 尾之間中央公民館
- 活動日 毎週火・金曜日 午後7時30分～午後9時30分

- ラケットを持っている方は持参してください。

●身体ん学校(尾之間)

- 場所 尾之間中央公民館
- 活動日 毎月第2・第4日曜日 午前10時～午前11時30分

●身体ん学校(宮之浦)

- 場所 宮之浦公民館
- 活動日 毎月第1水曜日 午後7時30分～午後9時

- コンディショニング・姿勢改善のためのストレッチングトレーニング教室
- ヨガマット・水分補給ドリンクをご持参ください

●ヨガ教室(尾之間)

- 場所 尾之間中央公民館
- 活動日 月1回 月曜日 午前10時～午前11時

●ヨガ教室(宮之浦)

- 場所 宮之浦公民館
- 活動日 月1回 午前8時50分～午前9時50分

- 日程はクラブ通信でお知らせ
- 初心者向けのヨガ教室です。誰でも出来ます。
- バスマット又はマットを持参してください。



●手芸教室

- 場所 尾之間中央公民館
- 活動日 毎月第4土曜日のみ 午後2時～午後4時

- 材料費が別途必要です。テーマを決めて活動しますが、テーマ以外でもOKです。

●生け花教室

- 場所 宮之浦(詳しくは事務局にお問い合わせください)
- 活動日 月2回 午後7時30分～午後9時



- 材料費が別途必要です。事前に先生にご連絡を!

●絵画教室

- 場所 栗生ふれあいの館(第2・第4水曜日)
- 活動日 午後7時30分～午後9時



- 4B鉛筆・スケッチブックを持参。好きな画材を持参してください。

●パソコン教室

- 場所 尾之間中央公民館
- 活動日 毎週木曜日 午後7時30分～午後9時



- パソコン持ち込み可

●英会話教室

- 場所 安房公民館
- 活動日 毎月第1・第3土曜日 午前9時～午前11時



- ALTアンドリュー先生と楽しくレッスン

ジュニアクラブ活動

●ジュニア陸上クラブ

- 場所 宮之浦陸上競技場(雨天時は、宮之浦体育館(町体育館))
- 活動日 毎週日曜日 午後4時～午後5時30分



- 小学生・中学生を対象に、陸上の基礎から教えます。主に、短距離走や長距離走の練習をします。

●ジュニアテニスクラブ

- 場所 宮之浦テニスコート
- 活動日 毎週土曜日 午後2時～午後4時



- 小学生を対象に、テニスの基礎から楽しく教えます。

●やくキッズ☆ ※4月に幼稚園・保育園に募集用紙を配布いたします。

- 対象 年少(満4歳)～年長(満6歳)
- 時間 安房教室 午後4時30分～午後5時30分
宮之浦教室 午後5時00分～午後6時00分



特別教室

●水泳クリニック 会員優先

- 場所 未定 ■活動日 6月～8月中

- 小学生を対象に水なれコースからスピードアップコースまで楽しく水泳を学ぼう。詳細については5月頃に学校便で配布します。



●陸上教室

- 場所 健康の森公園陸上競技場
- 活動日 8月中

- 走ることの楽しさ、身体の使い方、速く走るコツなどを大人も子どももみんなで学ぼう!



●男子バレー教室

- 場所 安房体育館(町体育館)
- 対象 中学生男子
- 活動日 毎週土曜日 15時～18時



大会・イベント

●クラブ間交流事業「サマーキャンプ」

- クラブ間交流事業は現在調整中です。決まり次第、お知らせいたします。

●作品展示会

- 栗生絵笑展 11月



※その他のプログラムについては随時お知らせいたします。

クラブに入会すると

- クラブが行っている色々なスポーツ・文化活動に自由に参加することができます。
- クラブ主催の各種大会に自由に参加することができます。
- 体育施設を個人や団体で予約したり、申請したりする必要がありません。
- 用具は、クラブで準備しています。
- 未経験者には、指導者(スタッフ)が、やさしく指導してくれます。
- 協賛店(ナカガワスポーツ)で、割引の買い物ができます。

会費について

●年会費(会員は年会費を支払います)

※ファミリーは同一世帯

※原則として、入会当初に年会費として納入

区 分	高校生以下及び 65歳以上・障害のある方	一般の方	ファミリー① (2人の場合)	ファミリー② (3人以上)
年額(4月～翌年3月)	3,600円	6,000円	10,000円	12,000円
4月～6月入会	3,600円	6,000円	10,000円	12,000円
7月～9月入会	3,000円	5,000円	8,400円	10,000円
10月～12月入会	2,100円	3,500円	6,000円	7,000円
1月～3月入会	1,200円	2,000円	3,600円	4,000円

保険について

クラブで団体保険に加入します。下記のとおり補償内容となります。

※クラブ活動中(行き・帰りを含む)の事故については、保険の範囲内での補償となります。

今年度加入の補償内容

ケガや特定疾病・・・

入院したとき→1日につき4,000円 手術を受けたとき→日額の10・20・40倍

通院した時→1日につき1,500円 後遺症が残った時→最高500万円(障害の程度に応じて)

死亡された時→500万円

賠償責任保険・・・対人賠償→1日につき 最高5,000万円

対物賠償→1事故につき 最高 3,000万円

協賛しています

- ナカガワスポーツ ●辻商店 ●南日本新聞販売(株) 上屋久営業所
- 南日本新聞(株) 下屋久販売所 ●(有)文昌堂

お問い合わせ先

●宮之浦体育館内事務局(担当:松田)

TEL / 090-4344-2587

●安房体育館内事務局(担当:鹿島)

TEL / 090-9078-8020